

biologa-Nutrizionista Specialista in Patologia Clinica

INFORMAZIONI SULLA STRUTTURA:

Indirizzo : N/A, Cosenza, Cosenza, Calabria, 87100

Specializzazione/i : Dietetica e nutrizione clinica

Tipologia : Studi Privati

Informazioni sulla struttura

: Aiutare l'individuo ad acquisire nuove abitudini alimentari e stile di vita fondamentali per il mantenimento a lungo termine del peso raggiunto, rappresenta uno degli obiettivi primari del mio lavoro che esula dalle solite diete restrittive. Durante il percorso di Educazione Alimentare il soggetto diventa autonomo di fronte al cibo, perché migliora la capacità di autocontrollo, riscopre il piacere della buona tavola e si libera dall'ansia della rinuncia! per appuntamenti cell.3200696720 Sarò lieta di effettuare delle brevi consulenze gratuite per chiunque voglia correggere le proprie abitudini alimentari e per chi pensa di avere delle problematiche inerenti al cibo.

SERVIZI AGGIUNTIVI: